

**Projekte „NeW“
Empowerment-Tage des Erfolgsteams
von Januar bis Juli 2025, freitags***

*Änderungen vorbehalten

Zeitplanung und Referentin	Titel	Inhalt
31.01.2025 09:00 – 13:00 Uhr Referentin Anja Mügge	Kick-Off 1. Halbjahr 2025 – Das ist mein Jahr NeW Wiedereinstieg - Präsenz -	Herzlich Willkommen zu: Info, Austausch und Erfahrung
14.02.2025 09:00 – 13:00 Uhr Referentin Anja Mügge	Optimale Bewerbungsunterlagen erstellen NeW Wiedereinstieg - Präsenz –	<ul style="list-style-type: none"> • Was sagt die Stellenanzeige? • Wie sollten Bewerbungsunterlagen heute aussehen?
28.02.2025 09:00 – 13:00 Uhr Referentin Andrea Balmerth	Lust auf Neustart?! Orientierung und Zieltraining Bringe Deinen inneren Schweinehund ruhig mit! NeW Wiedereinstieg - Präsenz -	<ul style="list-style-type: none"> • Vom vagen Vorsatz zum klaren • attraktiven Ziel • frühe Berufsträume, • Veränderungen initiieren • Neugier und Interesse fördern • Blick auf scheinbare Komfortzonen und den ängstlichen Schweinehund • Ermutigung und Ermunterung für berufliches und persönliches Neuland
14.03.2025 09:00 – 12:00 Uhr Referentin Anja Mügge	Bewerbung 4.0 – Digitale Tools für Stellensuche und Bewerbung NeW Wiedereinstieg - <i>NeW-Akademie, Online</i> -	<ul style="list-style-type: none"> • Chat-GPT beim Bewerbungsprozess • Stellensuche über Jobbörsen und Apps • Online-Bewerbungen und OneClick-Bewerbung • Live-Video-Interviews • Social Media für Ihre Bewerbung • Nutzung von Netzwerken
28.03.2025 09:00 – 13:00 Uhr Referentin Andrea Balmerth	Erfolgsrucksack packen - Talente und Kompetenzen bündeln NeW Wiedereinstieg - Präsenz -	Jede Gabe ist eine Aufgabe. <ul style="list-style-type: none"> • Stärkenbiografie • fachliche und persönliche Kompetenzen • Fähigkeiten, Fertigkeiten, Talente

		<ul style="list-style-type: none"> • Testverfahren
04.04.2025 08:30 – 10:00 Uhr Referentin Anja Mügge	Get together - Zielkompass NeW Wiedereinstieg - Präsenz -	<ul style="list-style-type: none"> • Zielüberprüfung/ Kollagenarbeit • Stimmen meine Ziele noch? • Welche Schritte bin ich schon gegangen? • Wo stehe ich?
25.04.2025 09:00 – 13:00 Uhr Referentin Anja Mügge	Vorstellungsgespräche erfolgreich führen NeW Wiedereinstieg - Präsenz -	<ul style="list-style-type: none"> • Wie kann ich mich gut vorbereiten? • Was sind Gelingensfaktoren?
09.05.2024 09:00 – 12:00 Uhr Referentin Anja Mügge	Selbstmotivation – Strategien und Impulse zur Selbstüberlistung MY TURN – MY CHOICE NeW Wiedereinstieg - Perspektiven 4.0, Online -	<ul style="list-style-type: none"> • Reflexion der eigenen Erfahrungen • Innere Antreiber: Stress erkennen und lösen • Zwei Arten der Motivation: • Studie als Exkurs • Definition von Selbstmotivation • Motivationstypen • Ziele, deren Konkretisierung und Erreichung • Tipps zur Erhaltung und Steigerung der Motivation
23.05.2025 09:00 – 11:30 Uhr Referentin Andrea Balmerth	Stärkung durch (finanzielle) Sicherheit: Wege zur Existenzsicherung von Frauen NeW Wiedereinstieg - Perspektiven 4.0, Online -	<ul style="list-style-type: none"> • Berufswahl und Einkommen • Berufsunterbrechungen • Trennung und Scheidung • Vorsorge und Geldanlage
13.06.2025 09:00 – 11:00 Uhr Referentin Anja Mügge	Kommunikation auf "Augenhöhe" - Impulse für mehr Sensibilität im Gespräch NeW Wiedereinstieg - Perspektiven 4.0, Online -	<ul style="list-style-type: none"> • Modelle • Typische Schwierigkeiten • Killerphrasen, • Du-Botschaften und ICH-Botschaften • Regeln der Kommunikation • Feedback - konstruktiv und annehmbar
27.06.2025 09:00 – 13:00 Uhr Referentin Andrea Balmerth	Gelingende Kommunikation und Grundlagen der Verhandlung NeW Wiedereinstieg - Präsenz -	<ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen „4 Ohren- 4 Schnäbel“ • aktives Zuhören • eigene Ziele • Standpunkte und Interessen deutlich verfolgen • wertschätzendes Speakback & Feedback
04.07.2025 08:30 – 10:00 Uhr	Get together - Zielkompass NeW Wiedereinstieg	<ul style="list-style-type: none"> • Zielüberprüfung/ Kollagenarbeit

Referentin Anja Mügge	- Präsenz -	<ul style="list-style-type: none">• Stimmen meine Ziele noch?• Welche Schritte bin ich schon gegangen?• Wo stehe ich?
--------------------------	-------------	---